



Studie
„Selbsteilungskräfte erforschen“
Gesamtauswertung Studienzyklus 1.1 - 26.2



Agenda

Hintergrundinformationen

- Wirkung von Meditation
- Phasen der Tiefenerfahrungen
- Möglichkeiten für Entspannung

Vorstellung der Studie

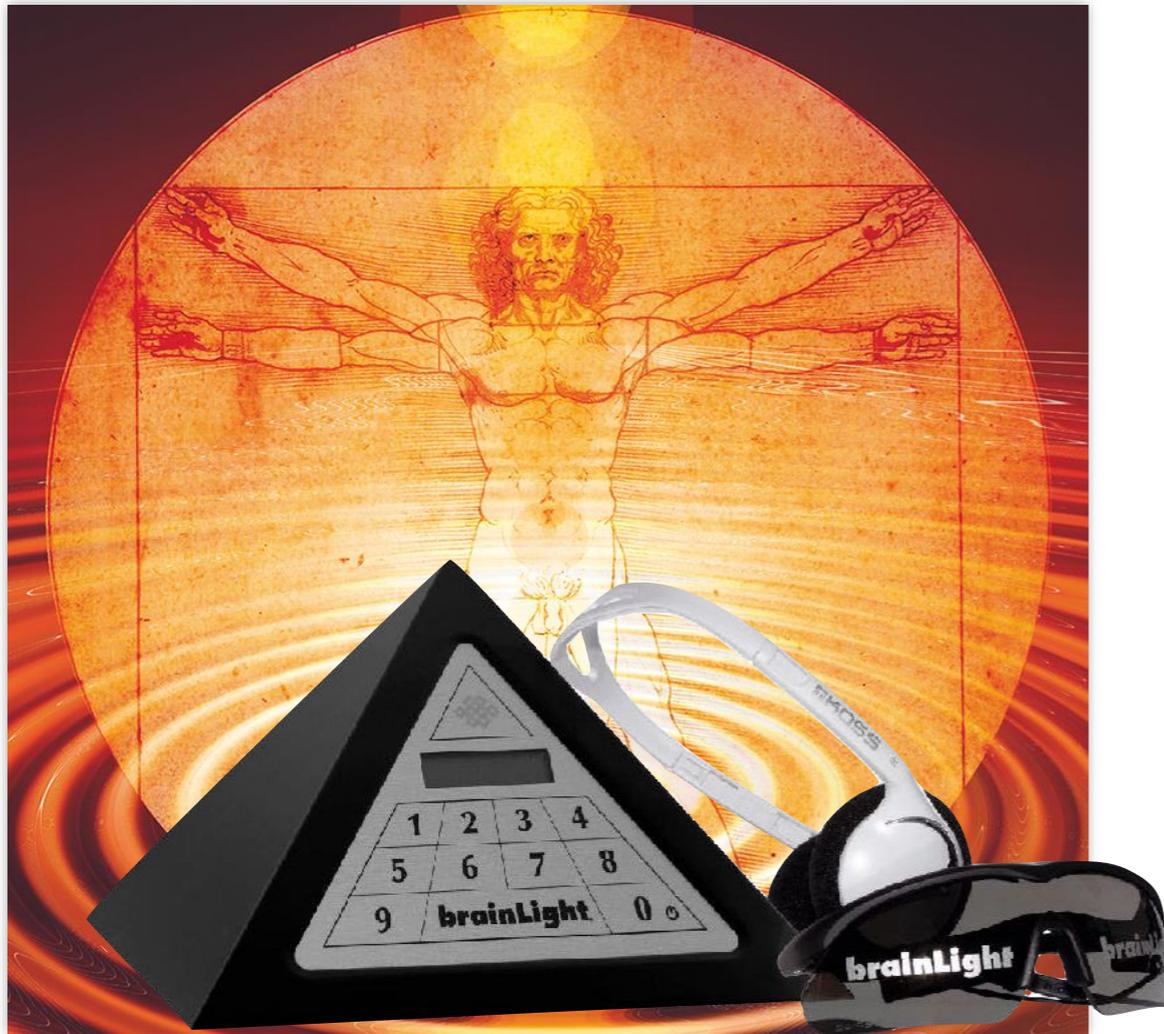
- Projektpartner
- brainLight-Technologie
- Studienbeschreibung
- Fragebogen

Studienergebnisse

Fazit



Ergebnisse: Angaben zur Studie „Selbstheilungskräfte erforschen“

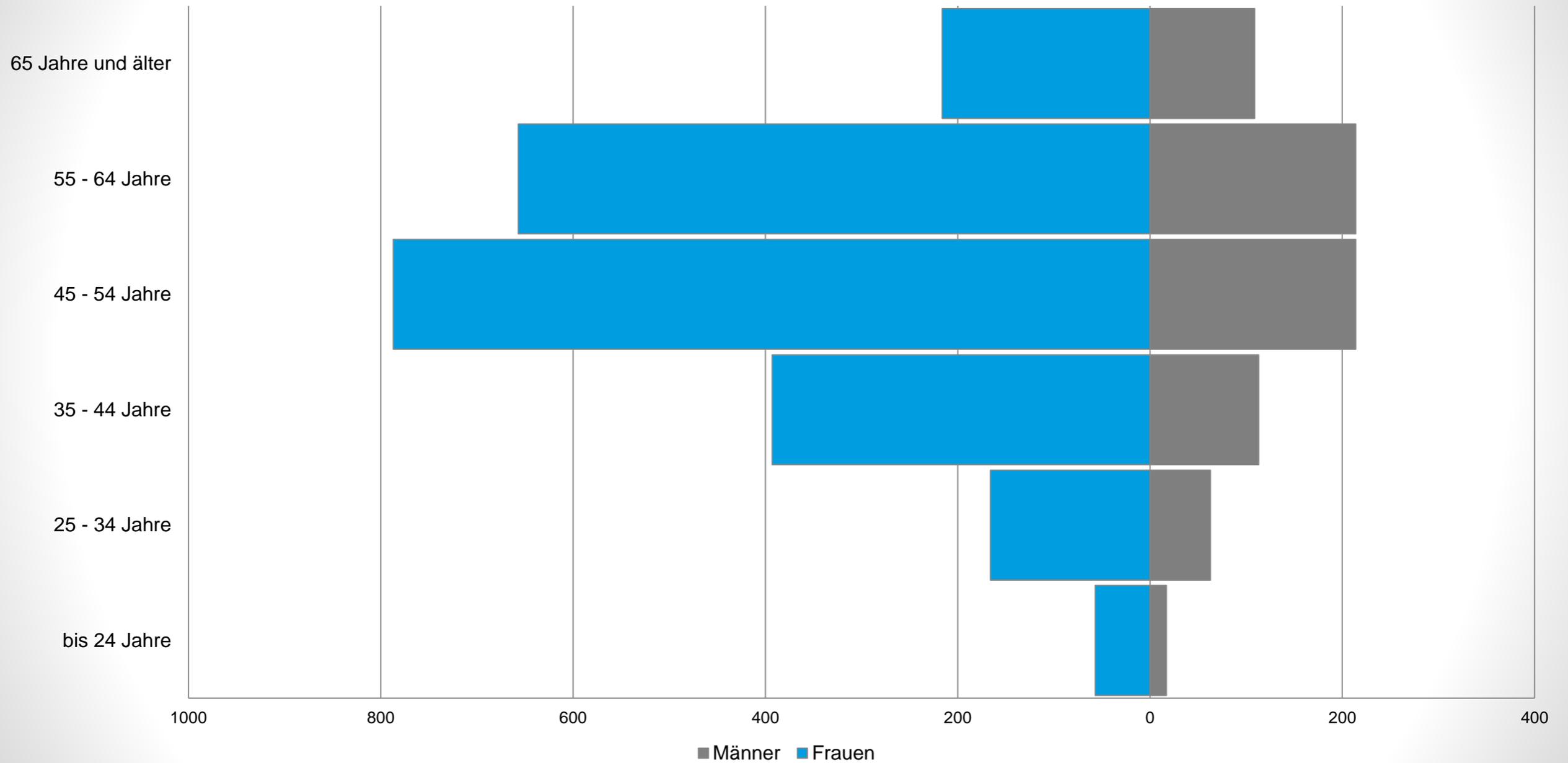


- Zyklus 1.1 – 26.2: Juli 2018 bis Dezember 2024
- Insgesamt wurde der Fragebogen **3035** Mal ausgefüllt
- Davon waren ca.:
75% Frauen und
25% Männer
- **Durchschnittsalter** der Teilnehmer*innen:
51 Jahre (Min: 17 Jahre; Max: 88 Jahre)



Ergebnisse: Angaben zur Person

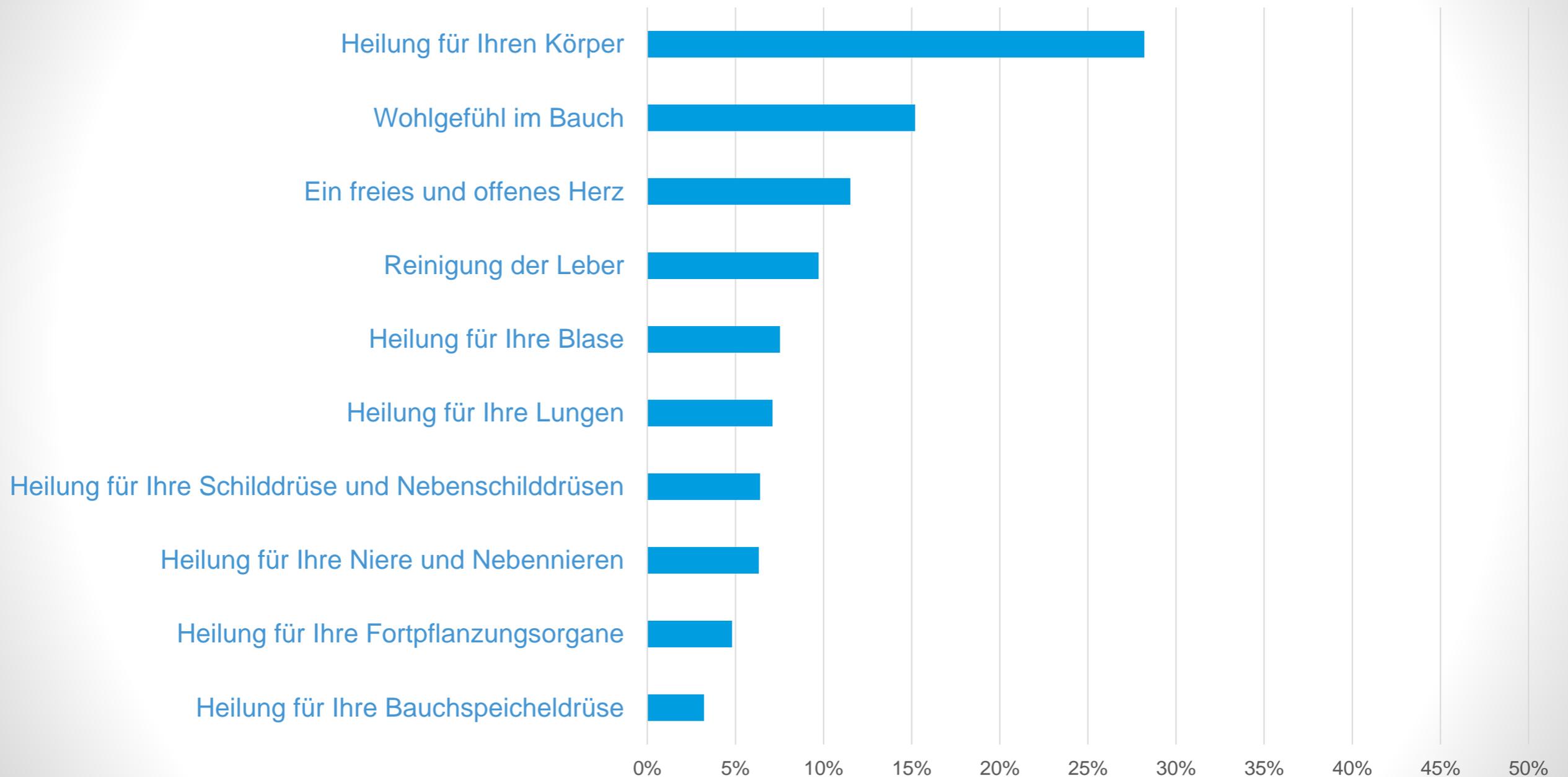
Alterspyramide





Ergebnisse: Fragen zur Durchführung

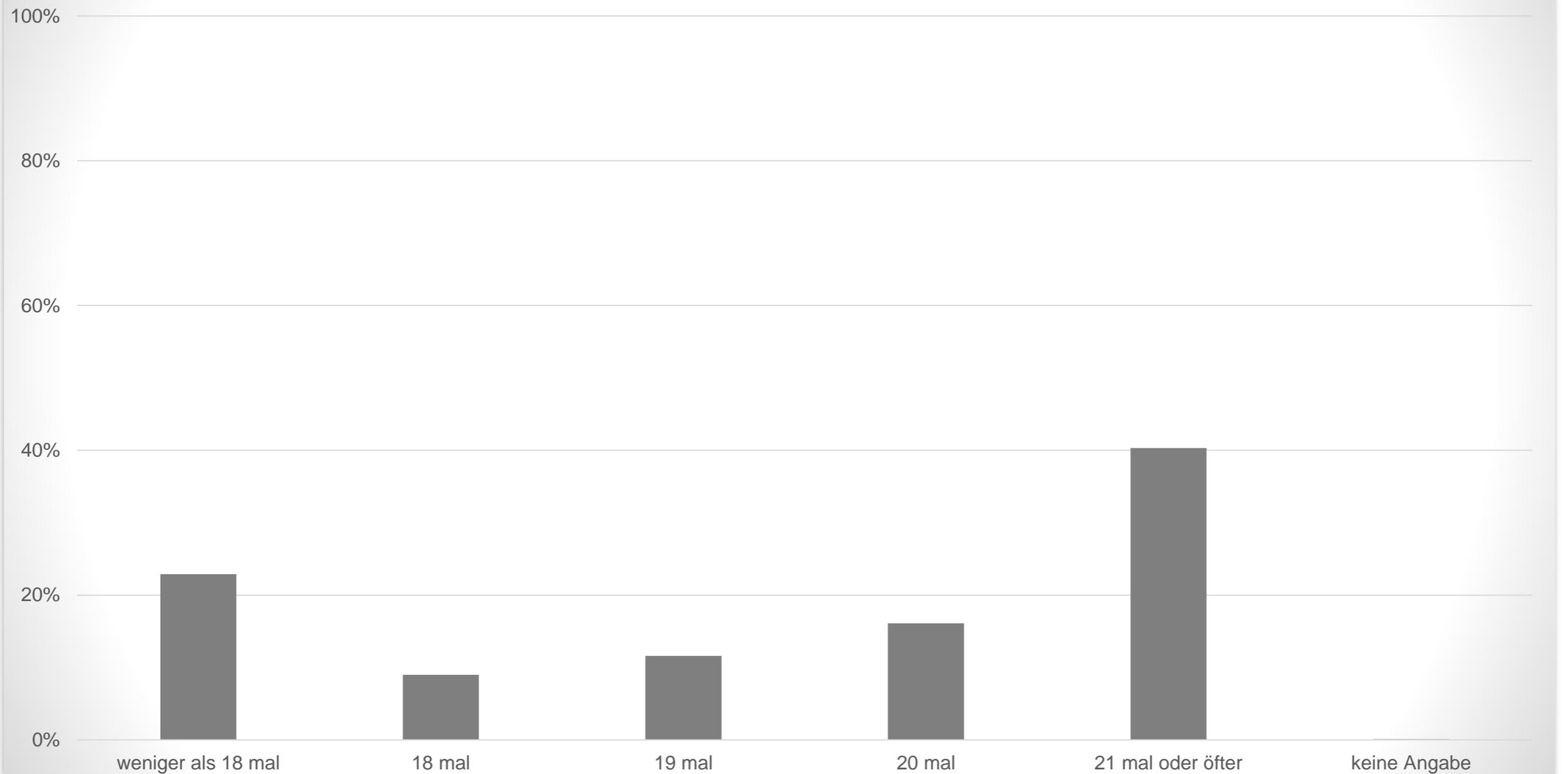
angewendete Heilungsprogramme





Ergebnisse: Fragen zur Durchführung

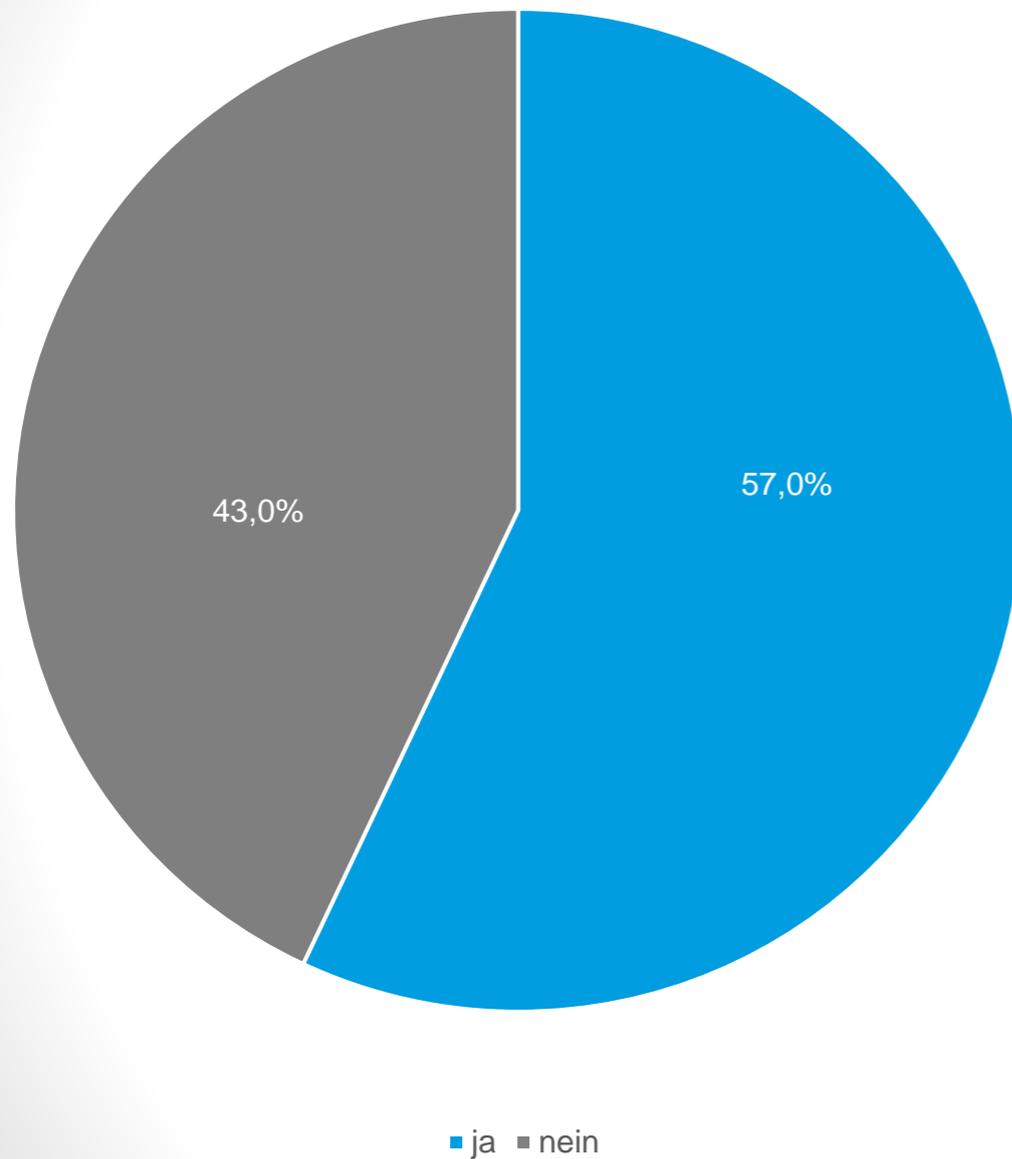
Programmanwendung



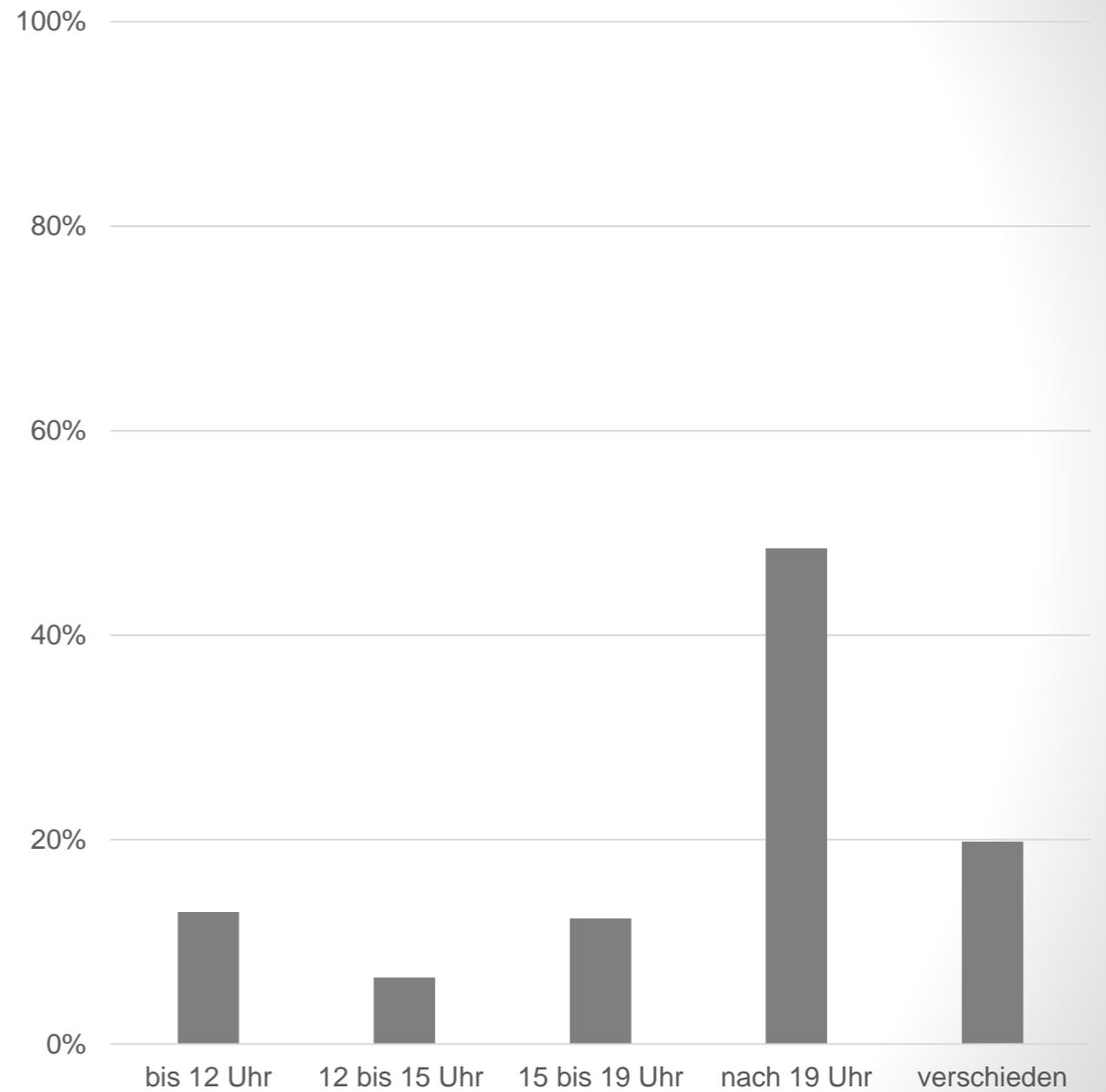


Ergebnisse: Fragen zur Durchführung

Anwendung zur gleichen Zeit



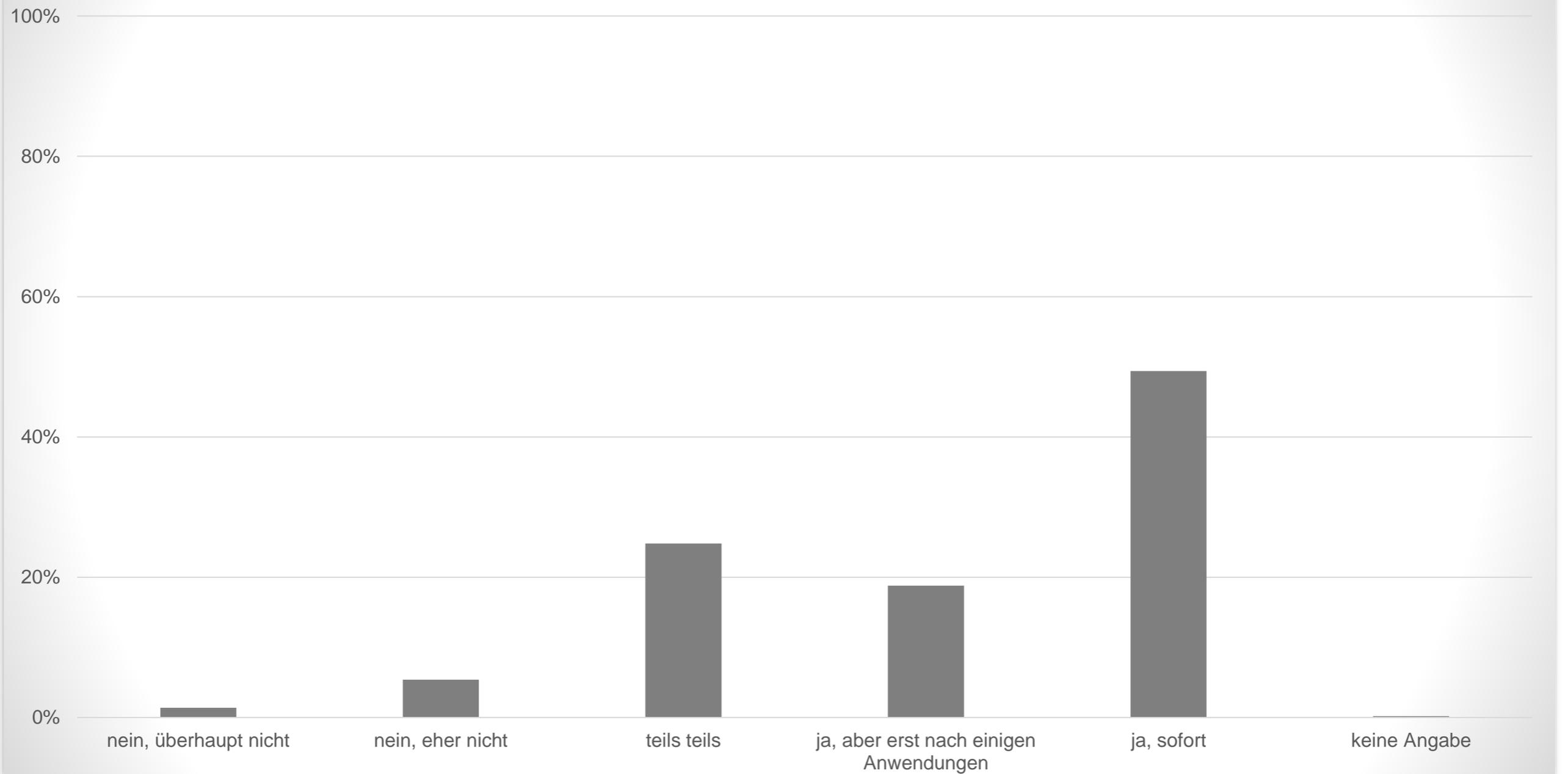
Anwendungszeiten





Ergebnisse: Fragen zur Erfahrung

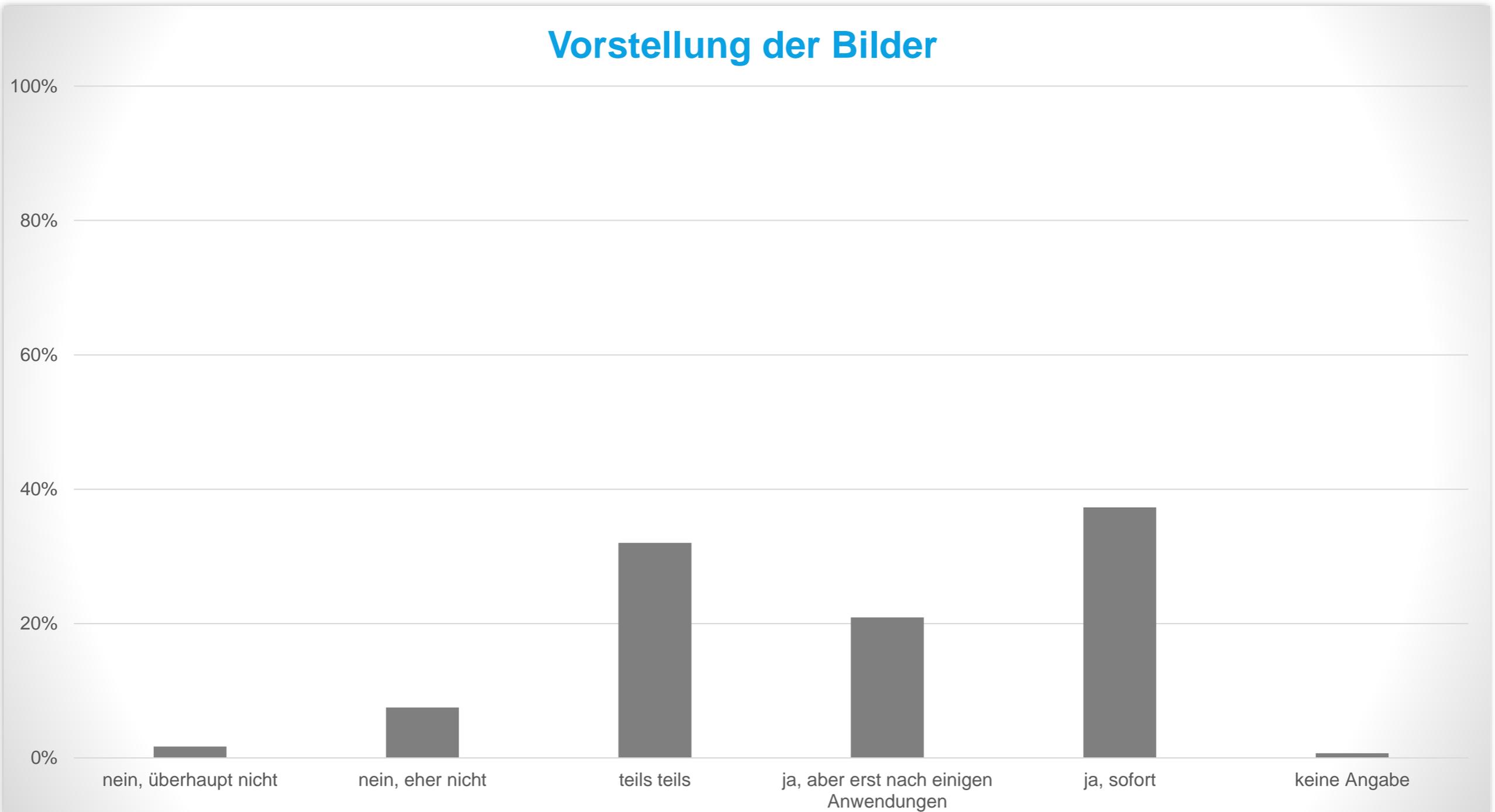
Einlassen auf die Meditation





Ergebnisse: Fragen zur Erfahrung

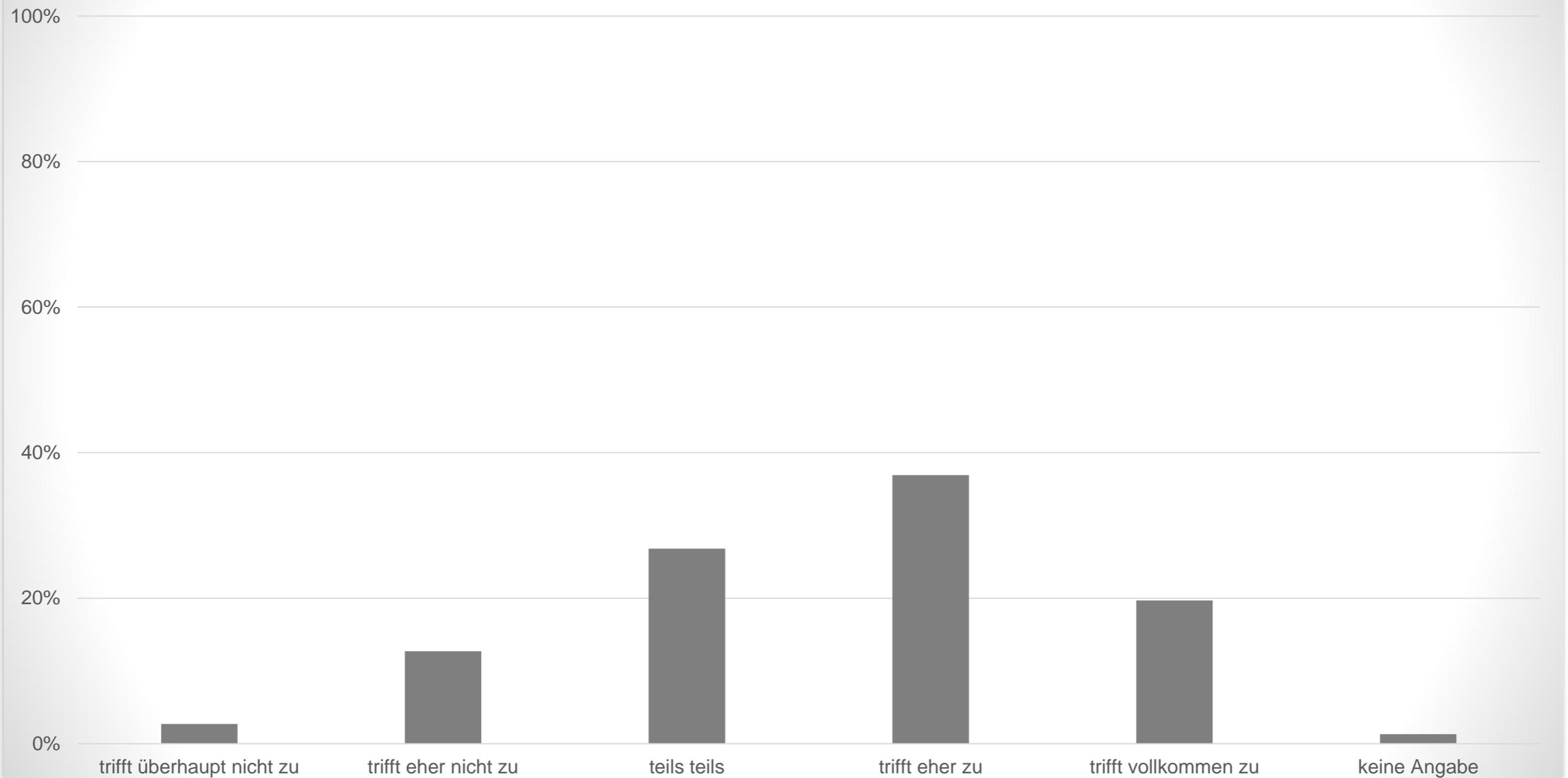
Vorstellung der Bilder





Ergebnisse: Fragen zur Erfahrung

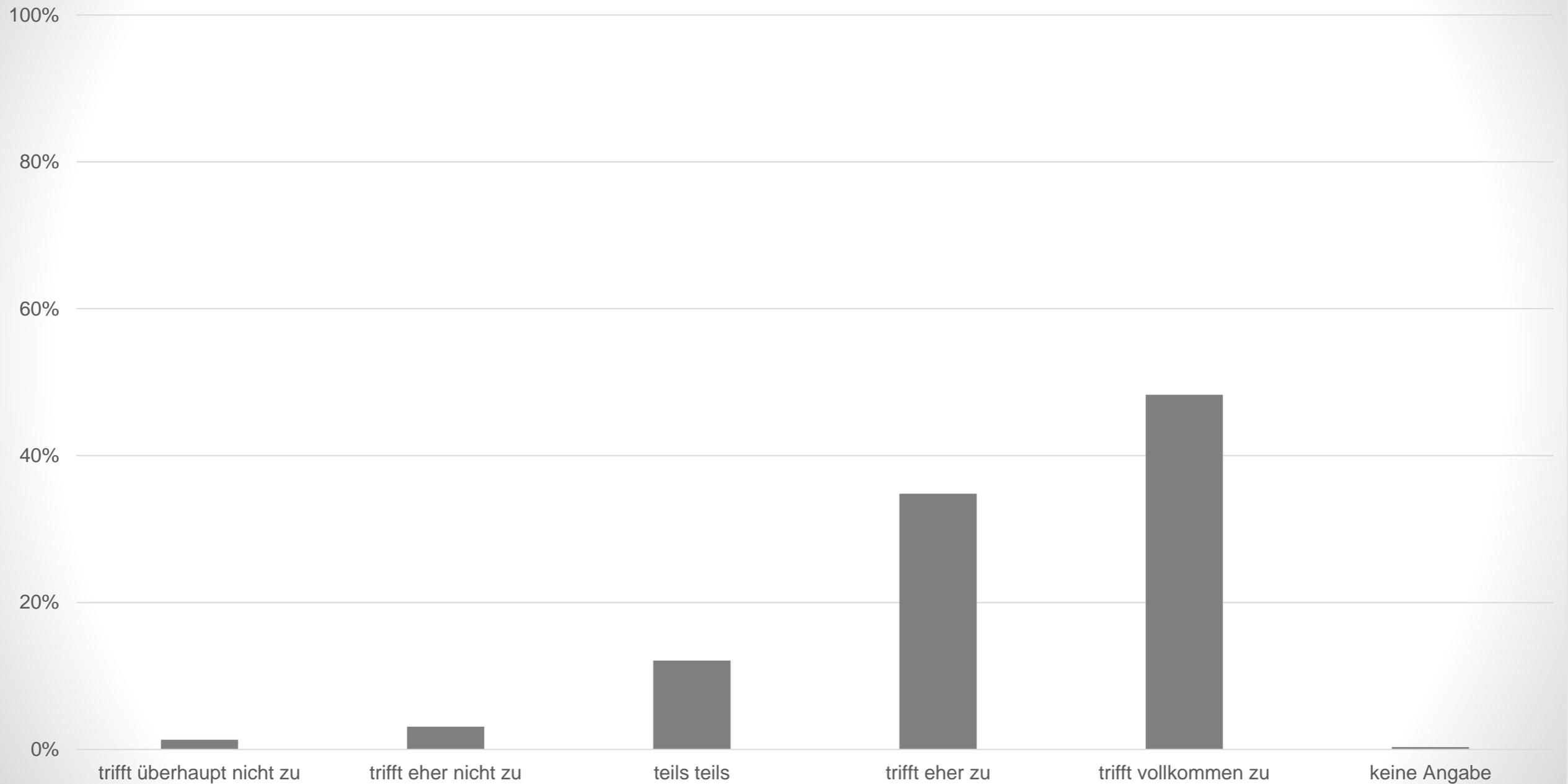
Erhöhung des Körperbewusstseins





Ergebnisse: Fragen zur Erfahrung

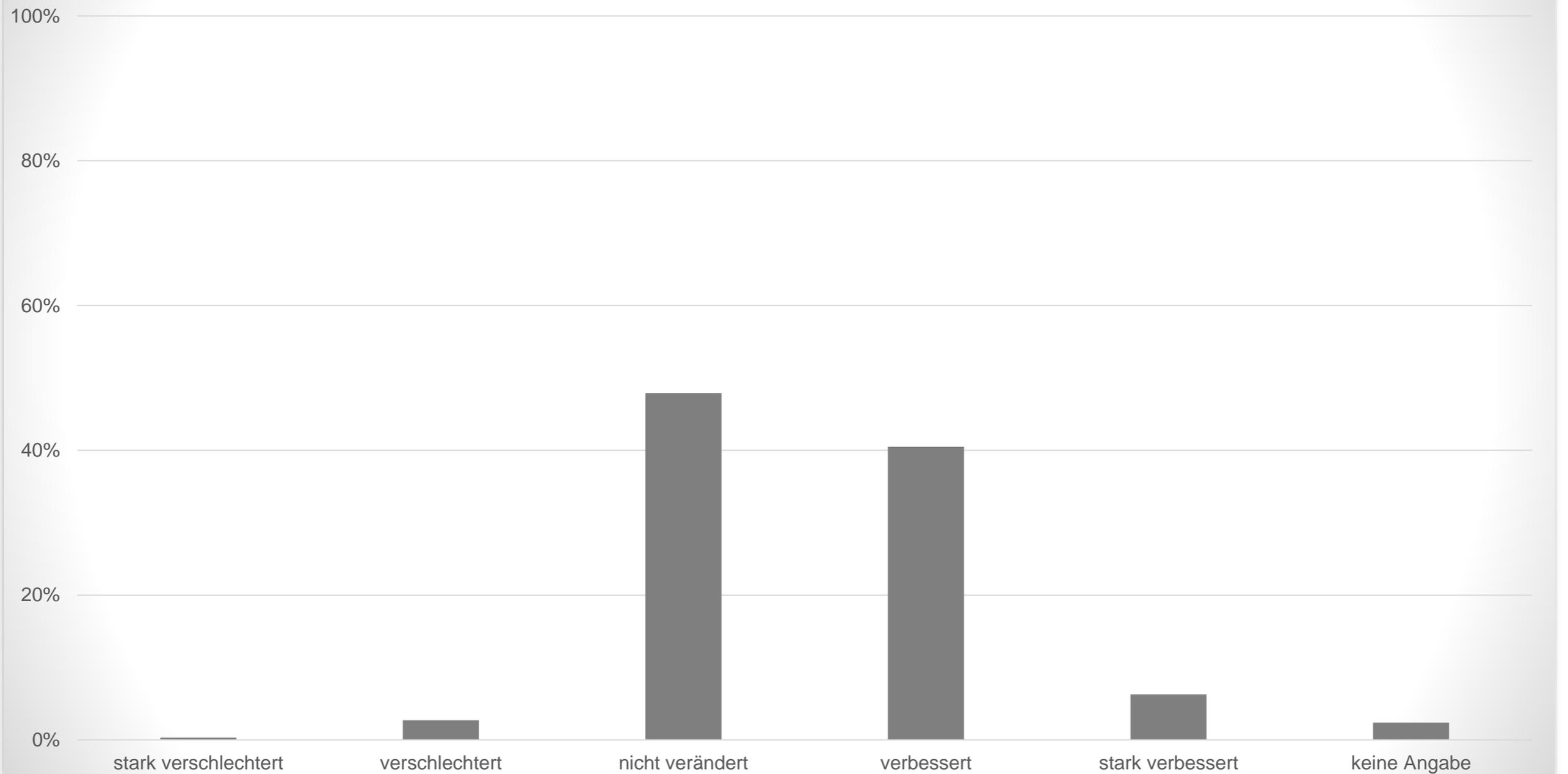
Entspannung durch Meditation





Ergebnisse: Fragen zur Erfahrung

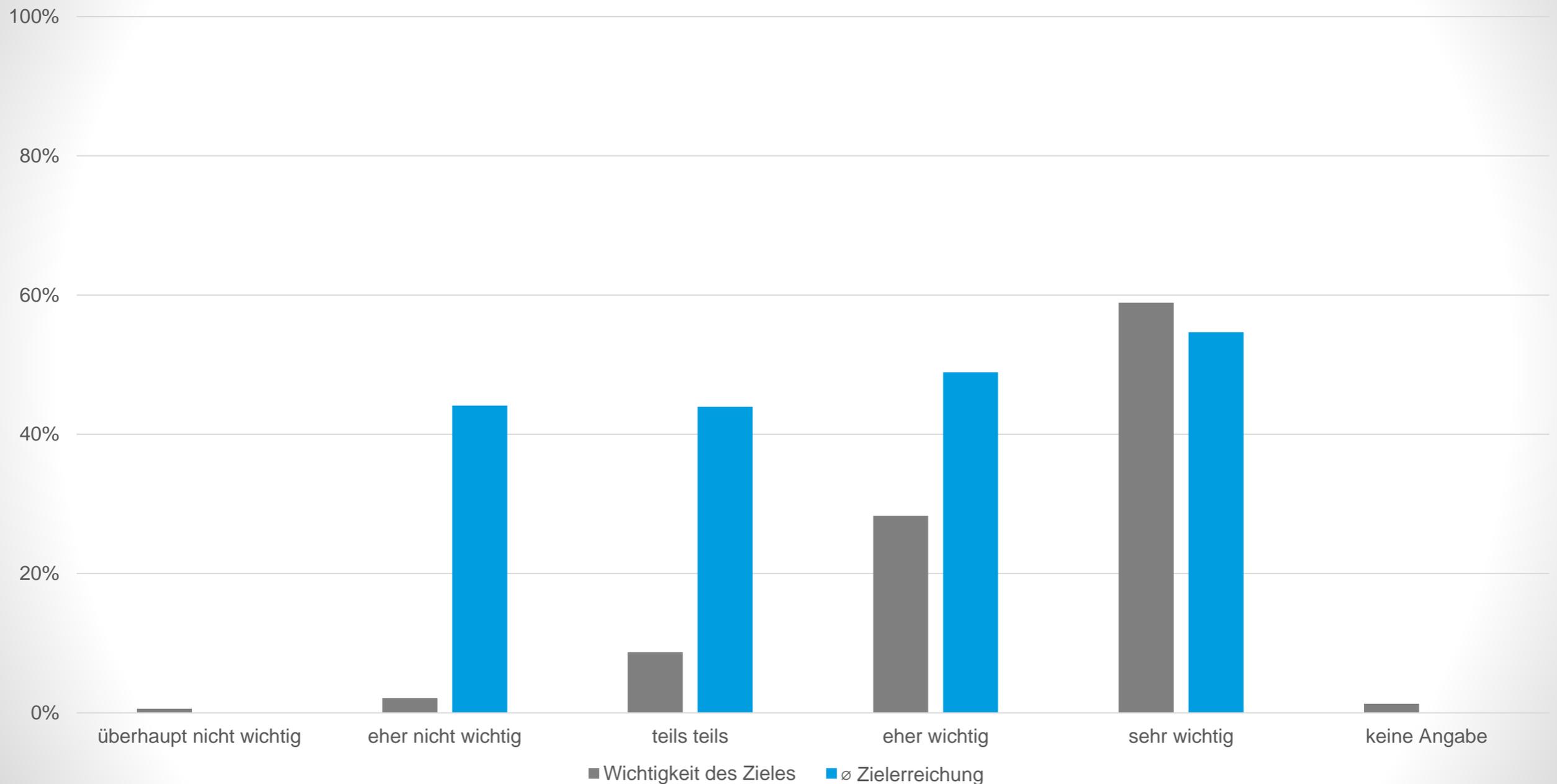
Wahrgenommene Schlafqualität





Ergebnisse: Fragen zum Ergebnis

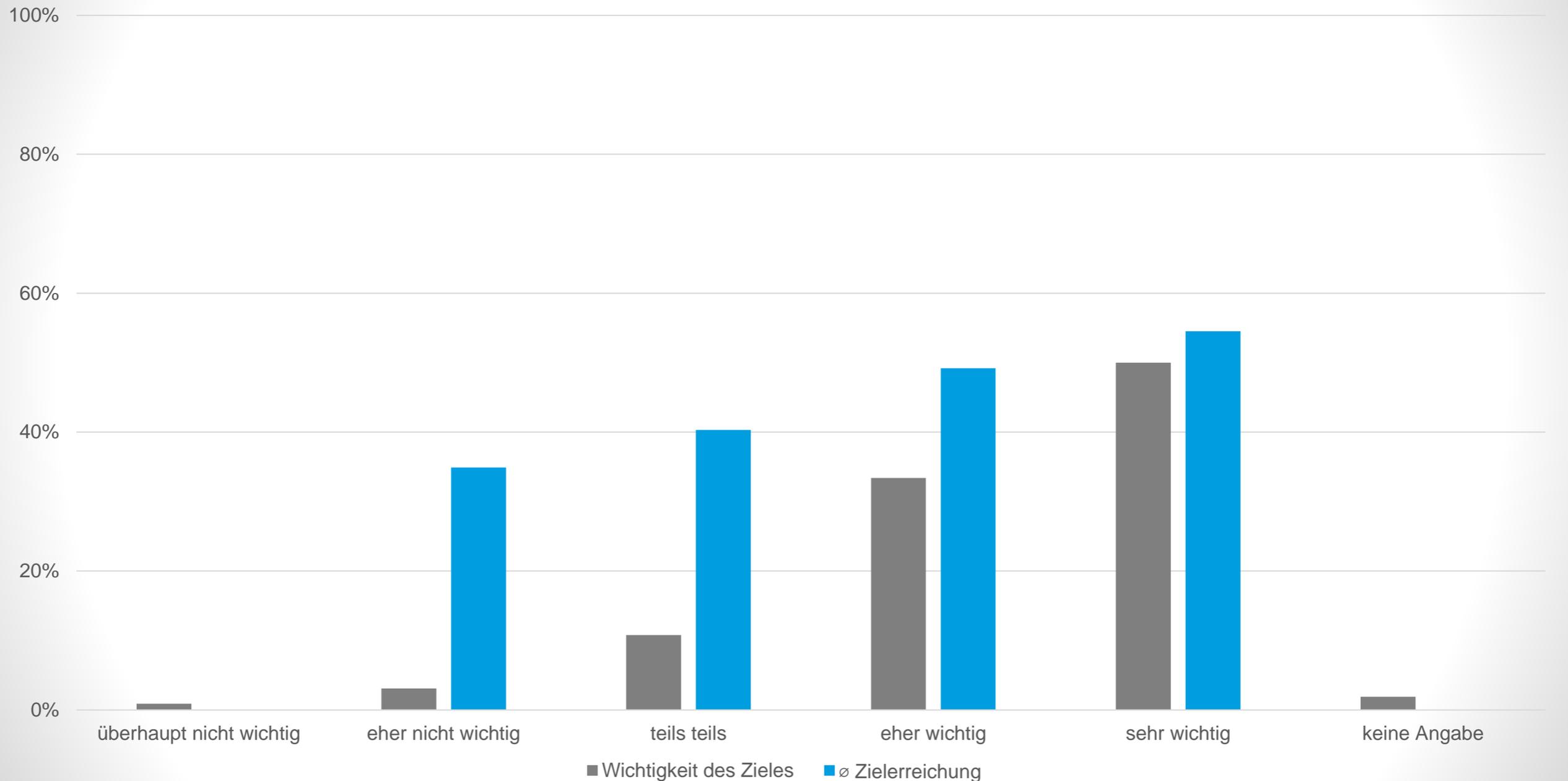
Verbesserung des allgemeinen Gesundheitszustands





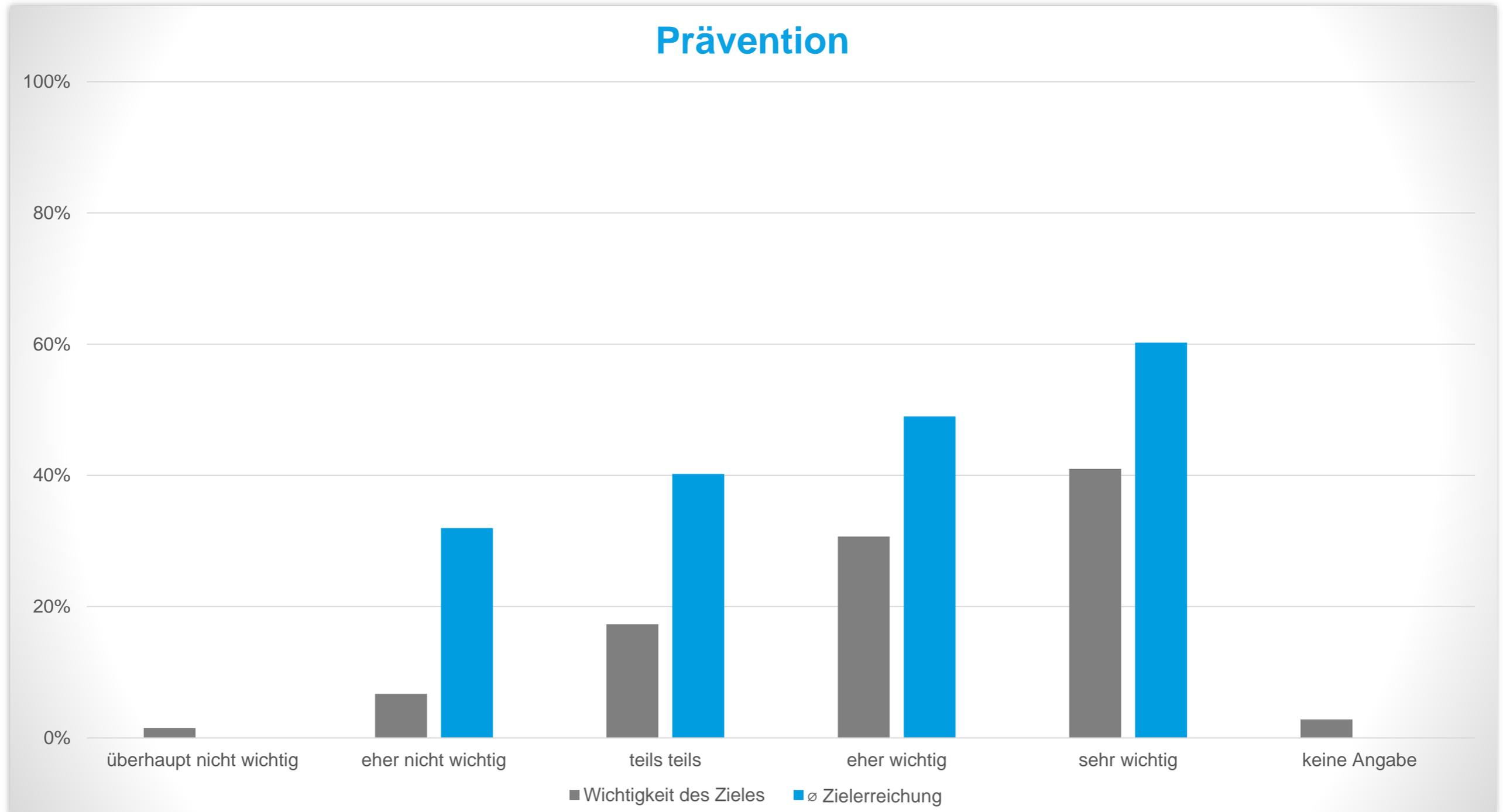
Ergebnisse: Fragen zum Ergebnis

Verbesserung der Vitalität





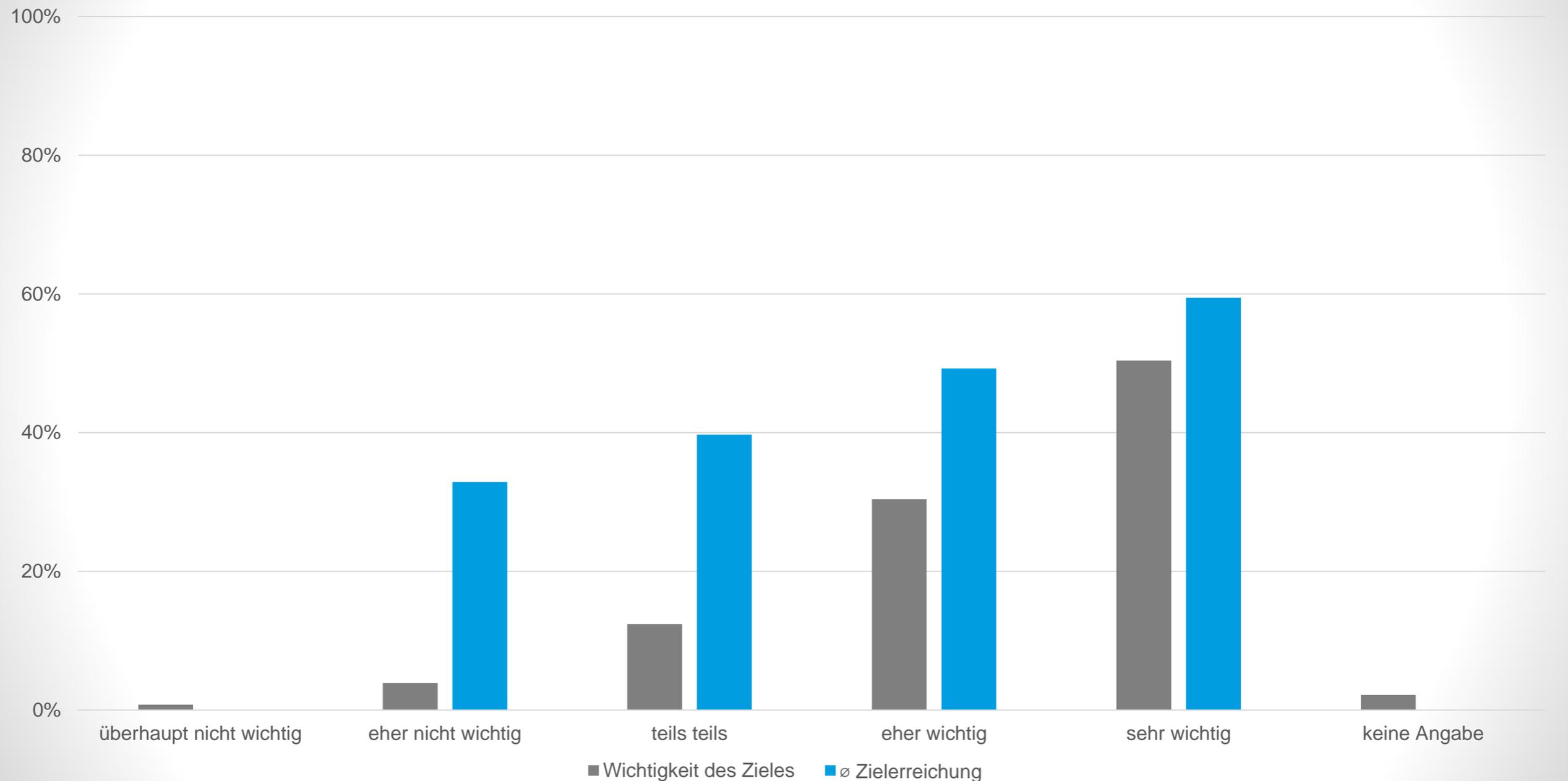
Ergebnisse: Fragen zum Ergebnis





Ergebnisse: Fragen zum Ergebnis

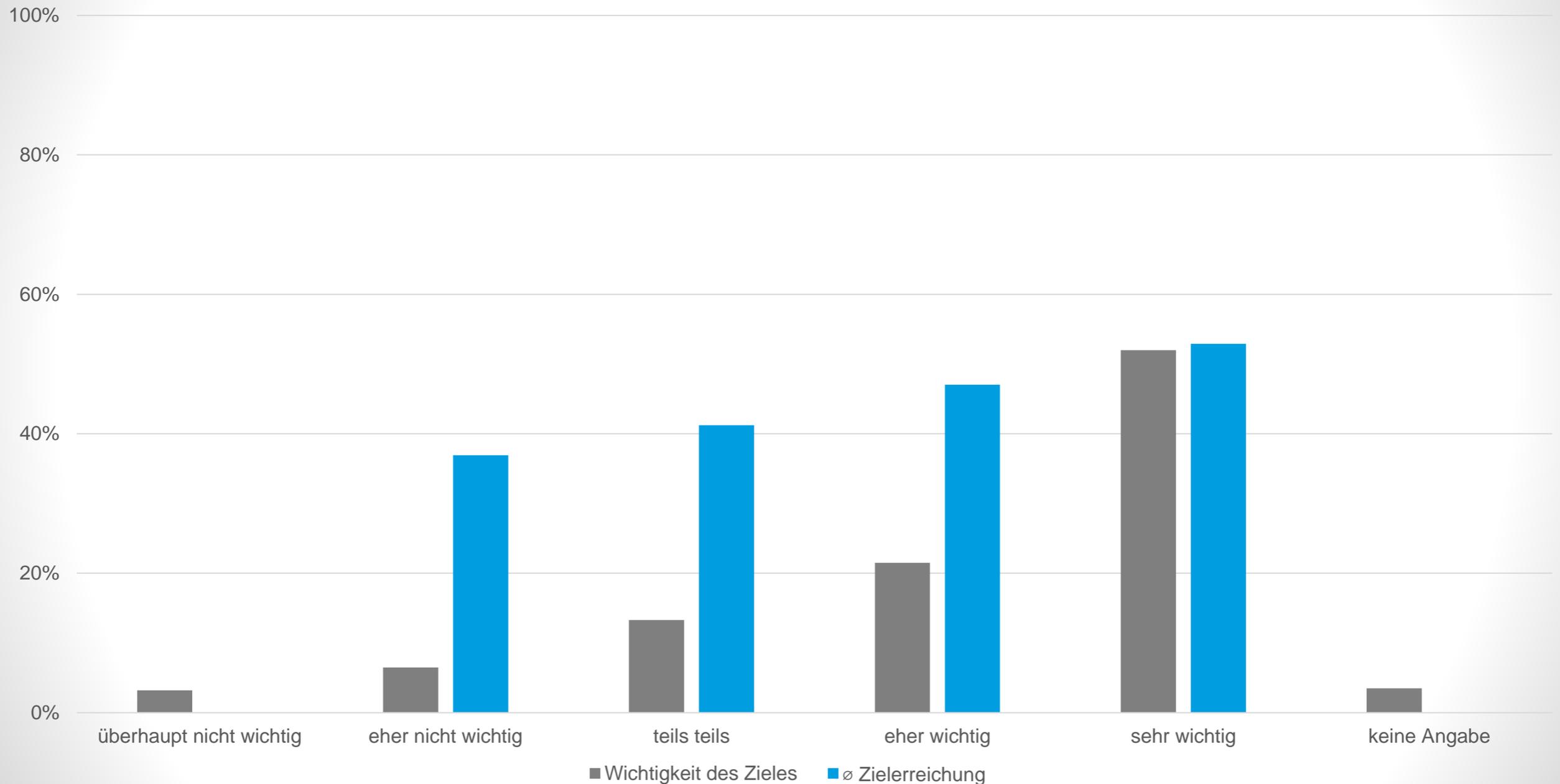
Kennenlernen der eigenen Selbstheilungskräfte





Ergebnisse: Fragen zum Ergebnis

Genesung des gewählten Organs





Agenda

Hintergrundinformationen

- Wirkung von Meditation
- Phasen der Tiefenerfahrungen
- Möglichkeiten für Entspannung

Vorstellung der Studie

- Projektpartner
- brainLight-Technologie
- Studienbeschreibung
- Fragebogen

Studienergebnisse

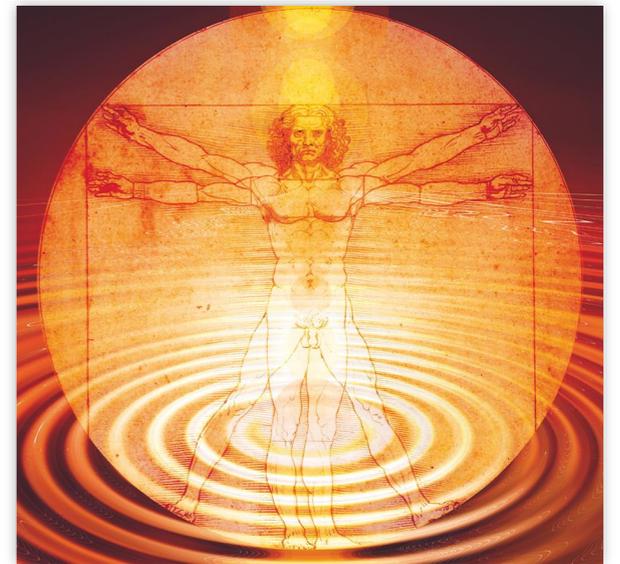
Fazit



Informationen zu den Teilnehmer*innen und den brainLight-Anwendungen

- 75% der insgesamt 3035 eingegangenen Fragebögen wurden von **Frauen** ausgefüllt.
- Am **stärksten vertreten** sind Teilnehmer*innen **im Alter von 45 - 54 Jahren**.
- **Mehr als 55%** haben die gewählte Anwendung **20 Mal oder öfter** genutzt.
- **28%** haben die Heilmeditation „Heilung für Ihren Körper“ gewählt.

Heilung für Ihren Körper
Gesundheit lichtvoll erschaffen



*Am Anfang war das Licht.
Wir sind aus Licht und kehren zu ihm zurück.
Dort sind wir ewig.*

Dietrich von Oppeln



Informationen zu den Teilnehmer*innen und den brainLight-Anwendungen

- 93% der Teilnehmer*innen konnten sich auf die Meditation einlassen.
- 90% konnten sich die in der Meditation vorgegebenen Bilder vorstellen.
- Knapp 85% verspüren durch die Anwendungen ein erhöhtes Körperbewusstsein.
- 95% konnten sich durch die Meditation entspannen.
- Bei mehr als 50% hat sich die wahrgenommene Schlafqualität verbessert.
- 59% der Teilnehmer*innen haben die Verbesserung des allgemeinen Gesundheitszustands als sehr wichtig eingestuft; dieses Ziel wurde im Durchschnitt zu 55% erreicht.





*„Nicht der Arzt heilt die Krankheit, sondern
der Körper heilt die Krankheit.“*

Hippokrates – griechischer Arzt